

京急百貨店の学び場×あそび場×集い場

コトノワ Vol.18

2022年10月～12月

秋冬号[第1弾]

COTONOWA

教室で学ぶ楽しみ♪

現地で感じる新鮮な体験!

おかげさまで
6周年!

「コト」の“WA”に
感謝を込めて

★6周年記念イベント開催★
楽しい体験&充実時間



P.9 青山フラワーマーケット フラワーアレンジメント教室



P.7 クリスマスブーツ型スタンドクラフト



P.3 COTONOWA6周年企画!「城跡めぐり」日帰りバスツアー



P.4 新宿高野×アンデルセン フルーツサンドづくり



P.7 羊毛フェルトアート干支 1DAY体験

お申込は、いつでもどこでも24時間受付の
インターネットが便利です!

※京急百貨店6階=総合サービスカウンター内
お得意様カウンターでも承ります



お問い合わせ

京急百貨店 ※お電話でのお申込は承っておりません。

TEL 045-848-1111 (代表)

受付時間/午前10時～午後5時

インターネット受付 受付時間:24時間

<https://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※各講座へのお申込には、COTONOWA会員登録が必要です。(入会金・年会費無料)



講座番号

18-01

NEW!

現地集合

10F リヴァージュ

三浦半島食彩ネットワーク×COTONOWA6周年特別企画

1DAY

1日たっぷり農家に学ぶ!

三浦野菜の農業体験&三浦野菜教室

おいしいをつなごう! 三浦半島

食彩NETWORK

- 三浦半島食彩ネットワーク×COTONOWA6周年特別企画と題し、三浦野菜の農業体験から農家料理を学べる教室まで、1日で満喫できる特別イベントを開催します♪
- 三浦半島食彩ネットワーク会長・高梨雅人さんが三浦の畑をご案内。三浦半島の冬季の農業を現地でご紹介します。
- 参加者の皆さんには、実際に畑で栽培中の「おろぬき大根」の間引き作業と生食用大根「レディサラダ」の収穫体験を行っていただきます。
- 農業体験後は、電車に乗って京急百貨店へ移動! 三浦野菜教室と題し、三浦の冬季の農業、そして三浦の大根の特徴について高梨さんよりご紹介していただきます。さらに食彩ネットワークで紹介している三浦半島の農家・漁家のおかみさんレシピ「レディサラダの甘酢漬け」を皆さんと一緒に作って試食、農業体験で収穫した「おろぬき大根」の調理法もご紹介いたします♪



※写真はイメージです。



三浦半島
食彩ネットワーク
会長
高梨 雅人
たかし まさと
高梨 雅人

内容	会場	当日スケジュール
集合	京急線 三浦海岸駅改札前 ※集合後、現地までバス移動	午後12時30分
農業体験	三浦市・高梨農場直売所	午後1時～2時30分
移動	農業体験終了後、バス・電車を使って 上大岡の京急百貨店へ	午後2時30分～4時
三浦野菜教室	京急百貨店10階=バンケットルーム・ リヴァージュ	午後4時～5時30分

高梨農場

三浦野菜はもちろん、珍しい西洋野菜も数多く生産しているため、都内からレストランのシェフが買い付けるほど人気です。



日 時:10月18日(火) 午後1時～5時30分 受講料:税込5,500円、別途教材費 税込1,100円 ※移動の電車・バス代は各自負担となります。
定 員:16名様 持ち物:野菜お持ち帰り用袋※汚れてもよい服装でお越しください。



講座番号

18-02

現地集合

10F リヴァージュ

三浦半島食彩ネットワーク×COTONOWA特別企画

1DAY

三浦半島の食を体験しよう!!

おいしいをつなごう! 三浦半島

食彩NETWORK

地産地消～三浦半島の大根を味わう～

第1弾 地産地消～三浦の大根を使った料理教室～

- 三浦半島の食材を知り尽くしたクッキングコーディネーターが、三浦半島の代表野菜「大根」をテーマに料理教室を開催します♪
- 使用する食材は、食彩ネットワーク会長・高梨農場の大根を使用します。
- 講座内で作った料理はその場で試食とお持ち帰りいただけます。
- 三浦半島の大根の美味しさを堪能ください♪



三浦半島
食彩ネットワーク料理教室
a la maison主宰
ふじもと よこ
藤本 洋子



日 時:11月29日(火)
午前10時15分～午後12時15分
受講料:税込3,850円
別途教材費 税込1,100円
会 場:京急百貨店10階=バンケットルーム・
リヴァージュ
定 員:16名様
持ち物:エプロン、タオル

第2弾 三浦の大根畑で三浦野菜を学ぶ

- 年間150種類以上の野菜を生産し、大根だけでも10種類以上を栽培する高梨さんに、大根畑を案内していただきます。
- 参加者の皆さんには、大根の収穫体験をしていただき、収穫した大根をお持ち帰りいただけます♪
- 三浦市の観光スポットにもなっている、高梨さんが運営する高梨農場直売所を訪問して、実際に販売している野菜も一緒に紹介・その場で新鮮野菜を購入することもできます♪



三浦半島
食彩ネットワーク会長
高梨農場
たかし まさと
高梨 雅人



※写真はイメージです。

日 時:12月6日(火) 午前10時30分～正午
受講料:税込3,850円、別途教材費 税込1,100円
会 場:高梨農場野菜直売所(三浦市南下浦町菊名神台662-7)
集合場所:京急線三浦海岸駅改札前(午前10時集合) 定 員:16名様
持ち物:野菜お持ち帰り用袋※汚れてもよい服装でお越しください。



三浦半島食彩ネットワーク

三浦半島の農家・漁家・水産業・飲食店など業種と世代の垣根を越えて構成された団体です。三浦半島の「おいしい」を広く知ってもらうことを目的に活動しています。
<https://miura-shokusai.net/>



講座番号
18-03

NEW!

COTONOWA6周年記念

ポイント対象外

1DAY

山城ガール
むつみさんと行く

「城跡めぐり」日帰りバスツアー

～関東屈指の山城「唐沢山城」&「川越城」へ～

日本旅行



歴史講師
やまじろ
山城ガール
むつみ

- COTONOWA6周年を記念して、待望の日帰りバスツアーが復活!
- 山城ガールむつみさんが同行! 埋もれてしまった歴史を掘り起こす旅へいざ出陣!
- 関東屈指の山城「唐沢山城」へ! 石垣や大きな井戸が残り、圧倒される規模を誇ります。晴れた日は絶景も楽しめて、猫ちゃんがお出迎えてくれる山城としても有名です♪
- 午後は川越へ! 関東でも有数の観光地ですが、戦国時代から江戸時代の歴史が満載です。大河ドラマにまつわるスポットもあります♪
- ガイドも聞きやすい、ガイドングレシーバー付きです♪



唐沢山城の石垣



唐沢山城の井戸



川越城の空堀



仙波東照宮の空堀

行程

午前7時 上大岡駅京急百貨店前出発・・・唐沢山城(歩行約3時間・3km)・・・【6月の森オーベルジュ】にて昼食・・・川越城跡(歩行約2時間+施設見学とお土産1時間・4km)・・・午後8時30分頃 上大岡駅京急百貨店前到着
※スニーカーまたはハイキングシューズでお越しください。
※歩行時間合計5時間

日 時:10月25日(火) 日帰り 添乗員:同行いたします。 旅行代金:お一人様 税込**17,300円**
募集人数:35名様(大型バス) ※最少催行人数:30名様 食 事:昼食付
ツアーキャンセル:原則として出発7日前までにご連絡いたします。

山城ガールむつみ先生のイベントは
P11講座番号18-39にもあります♪

旅行商品のお申込

- 旅行商品は、株式会社日本旅行の旅行企画・実施となります。お申込は旅行会社との契約となります。
- 旅行業法の規定により、本パンフレットのみでのお申込は受付できません。お申込の際にお渡しする旅行条件書を事前に必ずご確認ください。
- 旅行商品に関するお申込後のキャンセル・変更などにつきましては、旅行企画・実施会社の規約に準じます。くわしくはお申込時の旅行条件書をご確認ください。
- 旅行ご参加の代表者様には、旅行会社へお申込時に登録されたご住所に、COTONOWAの各種ご案内を送付いたします。

店頭受付 | 受付時間:午前10時～午後5時 | ※仮申込のみ※インターネットでのお申込受付はございません。

京急百貨店6階＝総合サービスカウンター内お客様カウンター

※仮申込後、株式会社日本旅行より申込完了連絡及びお支払に関するご案内を代表者様へお電話いたします。
※お支払は店頭窓口にて承ることができません。予めご了承ください。くわしくは店頭スタッフにお尋ねください。

お問合せ



旅行企画・実施
株式会社日本旅行

観光庁長官登録旅行業第2号 株式会社日本旅行 神奈川法人営業部
〒231-0015 神奈川県横浜市中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル4階

キャンセル・その他に関するお問合せ

TEL 045-641-9604 (平日午前9時30分～午後5時30分)

※土日祝日はお問合せ窓口がお休みとなります。
※お電話でのお申込は承っておりません。



“はじめて”が体験できる

美味しい講座



講座番号
18-04
10F リヴァージュ

果物のある“美味しい”暮らし♪ /

新宿高野フルーティーライフ教室



新宿高野
チーフパティシエ
すずき まさお
鈴木 雅夫

- フルーツの可能性は無限大! フルーツ専門店「新宿高野」の旬のフルーツをさまざまな楽しみ方で味わいましょう。
- 各回ともに新宿高野チーフパティシエによる実習と試食・ティータイム付き。
- フルーツの品種の特徴、味わい、食べ方など、たくさんの知識も学ぶことができます。

気軽に
できる
1DAY講座

お土産
付き

日時: 下記参照
受講料: 各回 税込5,500円
定員: 各回 16名様
持ち物: エプロン、タオル

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

1DAY



10月・11月で使用する「ぶどう」のイメージです。

※写真はいずれもイメージです。

COTONOWA6周年特別コラボが実現♪ フルーツサンドづくり

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

ANDERSEN

協力:
株式会社アンデルセン

- 夢のコラボが再び実現! アンデルセンのこだわりのパンに、旬の果物をはさんだフルーツサンドを作りましょう♪
- ここでしか味わえない特別コラボを、是非ご堪能ください!



※当日の実習内容とは異なります。

テーマフルーツ: 長野県須坂市ぶどう

日時: 10月13日(木) 午後1時~2時30分

少し早めのクリスマスに 向けたスイーツ



- 今年のクリスマスをちょっとしたひと工夫で華やかに飾りましょう♪
- 新宿高野の今年のクリスマスケーキを一足先にご紹介♪
- 新宿高野のチーフパティシエによるフルーツカットテクニックに加え、ティーインストラクターが教える紅茶も一緒にお楽しみいただきます。



※当日の実習内容とは異なります。

テーマフルーツ: 岡山県産紫苑ぶどう

日時: 11月10日(木) 午後1時~2時30分



講座番号
18-05
10F リヴァージュ

スイーツジャーナリストおすすめ りんごと洋梨のスイーツ& クリスマス焼き菓子

1DAY



スイーツ
ジャーナリスト
ひらかわ りお
平岩 理緒

『マツコの知らない世界』
など多数のTV、
ラジオなどに出演。

- 有名パティスリーから隠れた名店まで、りんごや洋梨を味わうお菓子に加え、少し先取りで人気のクリスマス菓子「シュトレーン」「パネットーネ」など6~7種類のスイーツをシェアして少しずつ楽しんでいただきます♪
- 国内外の様々なスイーツを食べ歩き、名店パティシエも喰その知識は必読です!

※写真はイメージです。



日時: 11月27日(日) 午後2時~3時30分

受講料: 税込4,800円(お菓子代含む) 定員: 12名様 最少催行人数 7名様



講座番号
18-06
10F リヴァージュ

風味豊かなハーブや いろいろなスパイスを使って楽しく学ぶ 朝岡スパイスセミナー

1DAY

※写真はイメージです。



- スパイスマスターがスパイスとハーブの上手な使い方をお教えます。
- ご試食付き♪ ひとつひとつの香りを楽しみ、スパイスとハーブの魅力を体験しましょう。

ご試食
付き!



スパイスマスター
まつおか みきお
松岡 幹夫

12月8日(木) クリスマスハーブ、スパイス講座

クリスマス料理に使うハーブ、スパイスの香りの体験とお客様それぞれのお好みで、ハーブとスパイスを選んでオリジナルスパイスミックスを作ります。オリジナルスパイスミックスを使用した料理の実演・試食付きです♪

朝岡スパイス株式会社



日時: 午前10時15分~午後12時15分

受講料: 税込3,300円

定員: 12名様(対象年齢 小学生以上) 持ち物: エプロン、タオル、筆記用具

10F リヴァージュ … 昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ … 夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 … 現地集合・現地解散となります。 オンライン … Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。



講座番号
18-07
10F リヴァージュ

レストランの味を
あなたの食卓に

おそうざいフランス料理講習会

1DAY



レストラン
ラタトゥイユ
オーナーシェフ
おん だ けん じ
恩田 健司

- 横浜・関内にお店を構える、本格的かつカジュアルなフランス料理店「レストラン ラタトゥイユ」のオーナーシェフによる講座です♪
- 美味しく食べて身体に優しい、親しみやすい材料を使い、簡単にお家で作れそうな“フランス料理”を目の前で作り、基本からお教えいたします。
- 講座の最後にシェフがデモンストレーションで作った料理の試食をしていただきます。

テーマ料理

キノコを使ったオードブルとポタージュ



※写真はイメージです。

日 時:10月10日(月・祝) 午後2時～4時 受講料:税込**4,400円**(材料費含む) 定 員:12名様 持ち物:タオル



講座番号
18-08
10F リヴァージュ

本場中華街の味をご家庭で! /

「重慶飯店」木暮シェフに学ぶ中華料理の秘密

- 中華の名店「重慶飯店」の木暮シェフによる、本場中華街の味を伝授いただくオリジナル講座です。
- 普段手に入る食材を使用して、「青椒肉絲」をデモンストレーション・実践を交えながら、ご家庭で再現できるようなコツを楽しく学んでいただきます。
- デモンストレーションで使用する胡麻油の老舗「岩井の胡麻油」からは、胡麻油のお話や季節に合ったオリジナルのアレンジメニューもご紹介♪ご参加者様にはもちろん胡麻油のお土産付き!



重慶飯店
レシビ開発室長
こ ぐ れ こう せう
木暮 浩三

内容	当日スケジュール
胡麻油の話・アレンジメニュー紹介	午前10時15分～10時35分
デモンストレーション・実践	午前10時35分～11時30分
試食・質問	午前11時30分～11時45分



日 時:12月22日(木) 午前10時15分～11時45分 受講料:税込**4,400円**(材料費含む)
定 員:12名様 持ち物:エプロン、タオル、「青椒肉絲」お持ち帰り用のタッパー

協力:株式会社重慶飯店、岩井の胡麻油株式会社



※写真はいずれもイメージです。



講座番号
18-09
10F リヴァージュ

地元“杉田梅”で味わう /

楽しく学ぶアレンジレシピ

1DAY

※写真はイメージです。



合同会社
横浜旬・菜・果 代表
料理研究家・栄養士
いち はら ゆ き 子
市原 由貴子

- 京急百貨店地下1階の食品売場で販売している「杉田梅製品」代表市原氏による講座です♪
- 日常のお料理にも取り入れられる簡単・美味しいレシピを座学とデモンストレーションでお楽しみいただきます。
- 酸味と塩味、旨味のバランスが素晴らしい杉田梅製品の魅力をお伝えします。

日程	テーマ
10月3日(月)	杉田梅のある暮らし～秋の素材と共に～(蒸し鶏ときご胡麻和え、梅麴ドレッシング、南瓜のポタージュ、梅マヨネーズコールスロー)
11月7日(月)	杉田梅のある暮らし～スイーツ～(梅のブランマンジュ、梅のマフィン、水羊羹)
12月5日(月)	杉田梅のある暮らし～お節料理～(黒豆、伊達巻き、松風、煮しめ3種、たたきごぼう)



協力:合同会社横浜旬・菜・果



ご試食
付き!

日 時:各回 午前10時30分～正午
受講料:各回 税込**3,300円**、別途教材費 10月・11月 税込**1,430円** 12月 税込**1,760円**
定 員:各回 12名様 持ち物:タオル、筆記用具

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 5



もっと知りたい！
たくさん見つけよう、

元気になれるコト講座



講座番号 18-10 **NEW!** **1DAY**
ライフ&リビング **10F リヴァージュ**

ヨコハマ ココット
お野菜キッチン&ワイン

**おうちでホテルの朝食を！
IHで作るふわとろオムレツ教室**

- シンプルだからこそ難しい?!オムレツ上手になるための講座を初開催!
- 横浜の有名ホテルでオムレツを焼いていた経験を活かし、実際に作りながらポイントを伝授いたします!
- デモンストレーションで作ったオムレツの食べ比べもできます!

※写真はイメージです。

**お野菜キッチン&ワイン
ヨコハマココット オーナー**
くさ か ま り あ
日下 真里亜

日 時:10月13日(木)
午前10時30分～正午
受講料:税込**3,960円**(材料費含む)
定 員:12名様
持ち物:なし(手ぶらでお越しください)



講座番号 18-11 **NEW!** **1DAY**
ライフ&リビング **10F リヴァージュ**

**チーズとワインのペアリング
を知ろう!**
チーズとワインの地産地消

- チーズ認定講師・JSA認定ソムリエによる講座を初開催!
- フランスのチーズとワインの産地を知って、ピッタリなペアリング(組み合わせ)を探しましょう!
- 実際に講座内で、皆さんには試食・試飲をしていただきます!

**CAFA®
チーズ認定講師
JSA認定ソムリエ**
すとう ち え こ
須藤 千恵子

日 時:10月29日(土) 午前10時15分～11時45分
受講料:税込**4,620円**(材料費含む)
定 員:12名様(対象年齢20歳以上)

※写真はイメージです。



講座番号 18-12 **夜講座** **連続**
教養&スキルアップ **10F サンティエ**

**酒匠が教える!～全国津々浦々～
日本酒を巡る**

- 毎回都道府県を選びテーマを決め、県の説明、お酒やおつまみの特徴をお話し、その県のお酒とおつまみを味わっていただきます。
- 日本酒をご愛飲されている方や、日本酒の知識を学びたい方、色々な方に広く楽しんでいただけます。

**SSI認定 酒匠
日本酒学講師 喇酒師
JSA認定
SAKE DIPLOMA
日本発酵文化協会
認定講師**
ハタヤマナツコ

日 時:10月21日(金)、11月18日(金)、12月16日(金)
午後7時30分～9時
受講料:3回セット 税込**8,910円**、別途教材費 税込**8,085円**
定 員:16名様(対象年齢20歳以上)
最少催行人数 8名様



講座番号 18-13 **OK途中受講可** **連続**
教養&スキルアップ **10F リヴァージュ**

**シニアソムリエによる
ワインの基礎を楽しむ
[入門講座]**

- 年間150回のセミナーで講師を務め、年間5000種のワインをテイastingするシニアソムリエによる、ワインの基礎を楽しみながら学ぶ入門講座全6回の前半3回講座です。ブドウとワインの関係、味わいの理由、ワインの造り方、代表的なブドウ品種などを学びます。
- 毎回テーマに沿ったワイン4種をテイastingします。

※定員に空きがある場合、途中回からの受講可。

連続講座 ワイン初級講座	
日程	テーマ
10月1日(土)	「プロローグ…ワインのプロフィール」
11月5日(土)	「白ワイン…極上の旨味が作る幸福感」
12月3日(土)	「スパークリングワイン…泡に秘められた秘密」

日 時:午後1時30分～3時30分
受講料:3回セット 税込**9,900円**、別途教材費 税込**5,940円**
定 員:12名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 7名様

**日本ソムリエ協会認定
シニアソムリエ
いざわ しのぶ
伊澤 成典**



講座番号 18-14 **1DAY**
アート&カルチャー **10F リヴァージュ**

**日本テーブル茶道協会
代表理事**
かんばやし ひろ こ
神林 浩子

**日本の四季を愛でる
おもてなしテーブル茶道**

- みなさまにはそれぞれに茶筌でお茶を点ててお楽しみいただけます。
- 懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常楽しめる茶の湯を体験しましょう。
- 毎回、季節ごと京急百貨店の地下1階＝諸国銘菓【夢うらら】のおすすめするお菓子も一部ご紹介いたします。

日程	テーマ
10月18日(火)	寒露
11月15日(火)	立冬
12月20日(火)	大雪

日 時:各回 午前10時20分～正午 受講料:各回 税込**4,400円**(材料費含む)
定 員:各回 12名様 持ち物:なし(手ぶらでお越しください)



講座番号 18-15 **1DAY**
ヘルス&ビューティ **10F リヴァージュ**

**薬膳を知ろう!
くらしの健康薬膳**

- 日々食べている身近な食材や薬茶で薬膳の知識を紹介します。
- 各回テーマに合わせた試食付きです!

**薬膳教室Kazen代表
国際中医薬膳師・
中医薬膳營養師
日本温活協会認定
温活士**
かみむら けい こ
上村 佳子

※写真はイメージです。

日程	テーマ
10月22日(土)	おうち簡単薬膳ごはん・10月
12月9日(金)	おうち簡単薬膳ごはん・12月

日 時:各回 午後1時～2時30分
受講料:各回 税込**3,300円**、別途教材費 税込**1,100円** 定 員:各回 12名様
持ち物:タオル



10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。 オンライン …Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。



講座番号 18-16 **花の折り紙** 1DAY
アート&カルチャー 10F リヴァージュ

日本折紙協会認定折紙講師 なか かずたか 中一隆

- 「バラ」の折り紙の先駆者である、川崎敏和氏の「川崎ローズ」の入門講座です。
- 「ねじり折り」と「その立体化」を用いる手法は現代のバラの折り紙の基礎となるものです。
- 比較的やさしい作品から、本格的な「薔薇」まで「川崎ローズ」の完全マスターを3回で目指します。(3回連続での受講がお勧めです)

日程	テーマ
10月8日(土)	初代川崎ローズ(福山ローズ)
11月12日(土)	がく付きのつぼみ
12月10日(土)	川崎ローズ「薔薇」

写真は講師制作の作品例です。

初代川崎ローズ(福山ローズ) がく付きのつぼみ 川崎ローズ「薔薇」

日 時:各回 午後1時30分～3時30分
受講料:各回 税込3,850円、別途教材費 税込330円
※3回まとめてお申込の場合、受講料 税込9,900円、別途教材費 税込990円
でお申込いただけます。

定 員:各回 10名様
持ち物:各回 筆記用具、竹串、お持ち帰り用袋※11月のみスティック糊もお持ち下さい。

講座番号 18-17 **リアルを追求 大人だってときめく 食品サンプル教室** 1DAY
アート&カルチャー 10F リヴァージュ

- 各回テーマごと、とってもリアルな食品サンプルを作りましょう!
- ご自宅に飾るもよし、プレゼントで差し上げるのもよし、物づくりがお好きな方にオススメです。

日程	テーマ
10月21日(金)	パンダくんのデコ弁
12月16日(金)	中華4点セットキーホルダー

10月21日(金) パンダくんのデコ弁 12月16日(金) 中華4点セットキーホルダー

一般社団法人 日本食品サンプルアート協会 認定講師 ときめき Tommy

※写真はイメージです。

日 時:各回 午後3時～5時 受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込3,300円
定 員:各回 12名様
持ち物:エプロンまたは汚れてもよい服装

講座番号 18-18 **イトロドリ糸の世界へようこそ 糸かけ曼茶羅** 1DAY
アート&カルチャー 10F リヴァージュ

糸かけアートセラピー くらし まゆみ 黒石 万由美

- 糸かけ曼茶羅は見た目の美しさはもちろん、無心になって糸をかけることで、自分自身の内面と静かに向き合う瞑想のような時間を持つことができます。
- 基本の糸かけ曼茶羅から、インテリアにもできる応用作品を作ります。

日程	テーマ
10月27日(木)	初心者向け作品 24ピン(15×15cm)
11月24日(木)	初心者向け作品 32ピン(15×15cm)

日 時:各回 午前10時15分～午後12時15分
受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 10月 税込2,390円 11月 税込3,090円
定 員:各回 8名様 持ち物:タオル、金づち、ハサミ(糸切り用)、眼鏡(必要な方)

講座番号 18-19 **中山みどり認定講師による 羊毛フェルトアート干支 1DAY体験** 1DAY
アート&カルチャー 10F リヴァージュ

- 羊毛フェルトアートで大人気!中山みどり認定講師による、子どもから大人まで誰でも気軽にできる初心者向けの1DAY講座です。
- 来年2023年の干支である「うさぎ」のかわいい干支飾りで素敵な1年を迎えましょう!

※写真はイメージです。

midori nakayama フェルトアート協会 認定講師 たなか 田中 あやこ

中山みどり認定講師。 「ウチの子を作りたい」と思われる方へ... 中山みどりフェルトアート技法で形にする楽しさをお伝えしています。

羊毛フェルトアート連続講座は P13講座番号18-45に掲載

日 時:11月25日(金) 午後1時30分～4時30分
受講料:税込3,300円、別途教材費 税込1,650円 定 員:10名様
持ち物:はさみ ※写真の金屏風・下の赤いフェルトもセットに含まれています。

講座番号 18-20 **革で作る / クリスマスブーツ型スタンドクラフト** 1DAY
アート&カルチャー 10F リヴァージュ

シンプルレザークラフト ジュン主宰 なかがわ じゅんこ 中川 淳子

- ペンや眼鏡、小物入れとして使える革のブーツ型スタンドを作ります!
- 好きな模様を入れて、皆様それぞれオリジナルの作品で、ご自宅用にもクリスマスプレゼントにも最適です!

日 時:11月26日(土) 午後1時30分～4時
受講料:税込2,420円、別途教材費 税込1,850円
定 員:8名様(対象年齢4歳以上※小学生以下のお子さまは保護者の方が同伴でご参加できます)
持ち物:なし(手ぶらでお越しください)

※写真はイメージです。

サイズ:長さ13cm x 幅7cm x 高さ10cm



見て“楽しい” 作って“楽しい” 彩り時間を体験しよう☆



講座番号
18-21
10F リヴァージュ



心に花を咲かせましょう / 永田紗戀の花咲く書道®

体験 連続



花咲く書道
認定講師
たなか のりこ
田中 紀子

- テレビなどで取り上げられ話題の花咲く書道®!
- 墨と色で自分の想いを表現できる新しい書道アートです。

初回
体験

初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月18日(火)午後1時~3時
体験受講料 税込**2,750円**
別途教材費 税込**550円**(お道具レンタル代)



作品例

連続
講座

日 時: 10月18日(火)※初回体験含む、11月15日(火)、12月20日(火)、2023年1月17日(火)、2月21日(火) 午後1時~3時
受講料: 5回セット 税込**13,750円**
※別途「花咲く書道基本セット(花書パレット、筆、墨汁)」税込**11,000円**を講師よりご購入いただけます。(お持ちでない方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り4回分の受講料をお支払いいただけます。
定 員: 10名様 持ち物: 花咲く書道基本セット



講座番号
18-22
10F リヴァージュ



体験 連続

日本大学芸術学部
美術学科卒
水彩画家



とてうち やす お
堤内 康雄

リアルからラフスケッチ淡彩まで 写真から描く水彩画

- 主に水彩の風景画ですが、人物・ペット・花等、描く元の写真があればジャンルは問いません。
- 写真を元に描くので、基本デッサンも必要なく、旅先のスケッチにも役立ちます。
- 初めての方は、手ぶらでご参加できる初回体験よりご参加ください。

初回
体験

初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月15日(土)午後1時~3時
※作業ペースにより早く終わる可能性あり
テーマ: 「初めての水彩画」 体験受講料 税込**1,100円**
定 員: 4名様 持ち物: なし(手ぶらでご越しください)

講師作品



連続
講座

日 時: 10月15日(土)※初回体験含む、11月19日(土)、12月17日(土) 午後1時~3時
受講料: 3回セット 税込**9,900円**、別途教材費 税込**550円**(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただけます。
定 員: 12名様
持ち物: 水彩画道具一式(ホルバイン水彩絵具(12色か18色セット)、彩色筆(中、大)、2B以上の鉛筆、ゴシック筆(極細筆)、2回目以降初回道具セット)



講座番号
18-23
10F リヴァージュ



連続

気軽に始める 水墨画

- 初めての方にもわかりやすく、水墨画の基本的な筆づり、筆づかいなどを体験していただけます。
- 季節の草花など多彩なお題を経験者・初めての方それぞれがご自分のペースでステップアップしながら学ぶことができます。



sumi-e society
奏墨 主宰
水墨画家
うら たかし
浦 正

講師作品



講座実施イメージ

日 時: 10月7日(金)、11月4日(金)、12月2日(金) 午後1時30分~3時30分
受講料: 3回セット 税込**11,500円** 定 員: 12名様
持ち物: 筆、画仙紙、墨、硯、毛せん(白)、絵皿(白)2枚(お持ちでない場合は、初回講座内で必要分を講師より直接購入できます。参考価格: 上記持ち物一式 税込**6,300円**)



講座番号
18-24
10F リヴァージュ



連続

キラキラ光る美しさ初めてでも描ける 水彩スケッチ

- 雑貨など身近なモチーフを下書きせずにペンで描き、透明水彩絵の具で着色。
- 11月は「野外スケッチ」を実施! 山下公園の景色を描きましょう。
- 初めて参加される方は、初回のみお道具の貸出もできます。お気軽にご参加ください!



水彩イラストレーター
POP広告クリエイター

あすけ きみこ
足助 久美子



講師作品

日 時: 10月14日(金)、[外] 11月11日(金)、12月9日(金) 午前10時15分~午後12時15分
受講料: 3回セット 税込**9,900円**、別途教材費 税込**1,100円**
定 員: 12名様
持ち物: 透明水彩絵の具(20色前後/ウィンザー&ニュートン、ホルバインなど)、水彩紙スケッチブック(SM程度)、筆、パレット、水性ペン(耐水性)※お持ちでない方には初回のみ貸出可。(初回に詳細をご説明いたします)



講座番号
18-25
10F リヴァージュ



連続

はじめてでもステキに描ける 色鉛筆画



現代色鉛筆画協会委員
福田 あきこ

- 絵を描く事に自信のない方もお手本を使って色鉛筆を重ね塗りやぼかす事によって驚くほど深みのある作品が描けるようになります!
- ステキな作品に仕上がるよう丁寧に指導いたします。



日程	テーマ
10月3日(月)	りんご
11月7日(月)	クリスマスカード
12月5日(月)	年賀状
2023年2月6日(月)	季節の作品①
3月6日(月)	季節の作品②

日 時: 午後1時~3時
受講料: 5回セット 税込**12,925円**
別途教材費 税込**1,650円**
定 員: 12名様
持ち物: 三菱ポリカラー36色色鉛筆、練り消しゴム
※講師より色鉛筆と練り消しゴムのセット(税込**3,500円**)を、直接購入することもできます。

10F リヴァージュ ... 昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ ... 夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 ... 現地集合・現地解散となります。 オンライン ... Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。



講座番号
18-26



青山フラワーマーケット“hana-kichi”/ フラワーアレンジメント教室



1DAY

- 大人気♪青山フラワーマーケット“hana-kichi”のフラワーアレンジメント教室がCOTONOWA6周年の記念を迎えるタイミングで待望の復活!!
- 手ぶらで気軽にご参加できます。初めての方も丁寧にお伝えしますので安心してご参加いただけます。



hana-kichi
講師
まつば まゆ
松葉 麻由

日程	時間・会場	テーマ
10月14日(金)	①午後4時～5時30分 10F リヴァージュ	ハロウィンアレンジ
	②午後7時30分～9時 10F サンティエ	
11月11日(金)	③午後4時～5時30分 10F リヴァージュ	クリスマスリース
	④午後7時30分～9時 10F サンティエ	

※①と②、③と④はそれぞれ同内容です。

※写真はイメージです。



10月14日(金)ハロウィンアレンジ



11月11日(金)クリスマスリース

受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 10月 税込3,300円 11月 税込3,740円 定員:各回 12名様 持ち物:なし(手ぶらでお越しください)



講座番号
18-27

10F リヴァージュ

花のある暮らし Vivo / プリザーブドとドライで楽しむフラワー教室

1DAY



Vivoフラワー
デザインスクール主宰
(NFD公認校)
たけうち えいこ
武内 啓子

Vivoフラワーデザイン
スクール主宰
(NFD公認校)
プリザーブドフラワー
インストラクター

- 玄関やリビングにも素敵なインテリアになります。
- フランス生まれで、生花に特別な加工をして美しい状態を長年保ちます。
- 長く飾っていただくためのラッピング付きでギフトにも最適です♪



10月21日(金) ホワイトハロウィン
サイズ:幅20cm、奥行16cm、高さ13cm



11月18日(金) クリスマスワッグ
サイズ:幅40cm、奥行8cm、高さ20cm



作品イメージ

12月16日(金)
お正月タッセル壁飾り
サイズ:幅15cm、
長さ48cm、厚み8cm

受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込2,750円 定員:各回 10名様
持ち物:なし(手ぶらでお越しください)



講座番号
18-28

オンライン

花のある暮らし Vivo オンライン! クリスマスリースづくり

1DAY



Vivoフラワー
デザインスクール
主宰(NFD公認校)
プリザーブドフラワー
インストラクター
たけうち えいこ
武内 啓子

- ご自分のインテリアにも、お友達へのプレゼントにしても喜ばれます。
- フレッシュな生の針葉樹を使うので、制作中も良い香りで森林浴をしている気分です。
- 生からドライフラワーになり、長く飾れます。
- オンラインは気軽に簡単!スマホでもパソコンでも大丈夫です!
- オンラインが初めての方でもZoomでつながれば楽しくご参加できます。



フレッシュクリスマスリース
直径:30cm程度

日程	テーマ
12月2日(金)	フレッシュクリスマスリース

日 時:午前10時30分～午後12時30分
場 所:各ご家庭にて 受講料:税込2,750円、別途教材費 税込2,750円
定 員:6名様 ご準備いただく物:はさみ、作業スペースを保護する新聞紙など
※材料、資材、取扱説明書は前日に宅急便(着払い・お客様負担)にてお届けいたします。
※ご登録の住所と発送先が異なる場合は、発送先をご指定ください。



講座番号
18-29

10F リヴァージュ

愛らしい ミニ盆栽ワークショップ

1DAY

- 大きな自然を写すミニ盆栽を仕立てましょう。初心者大歓迎です。
- 季節によって花も咲かせる盆栽の姿を愛で、自然を感じませんか。

※写真はイメージです。
※気候や素材の育成状況により一部内容を変更する場合がありますのでご了承ください。



盆栽ギャラリー
Boncio 代表
はすみ なおみ
葉住 直美



10月9日(日)
「実がなる盆栽」イメージ



12月11日(日)
「苔玉(正月風)」イメージ

日程	テーマ
10月9日(日)	「実がなる盆栽」
12月11日(日)	「苔玉(正月風)」

日 時:各回 午後2時～3時30分 受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込3,300円
定 員:各回 12名様 持ち物:作品お持ち帰り用袋

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 9

“わたし”がもっと高まる時間を過ごそう☆

Skill UP!!

講座番号 18-30 OK途中受講可 → 連続

教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

挨拶だっておもてなし 二一ハオ!中国語講座

講座実施イメージ

- 「ポイント学習 中国語初級」の教材を使って、身近な対話の練習をします。
- 中国語の基本がわかりやすく理解できるよう、文法や表現のポイントを一つ一つ丁寧に教えます。
- 皆さんで楽しみながら基本的な“おもてなし”をしましょう♪

中国語講師
ちん だお じん
覃道静

※継続講座の為、テキスト途中からのご参加となります。

日 時:10月1日(土)、10月15日(土)、11月5日(土)、
11月19日(土)、12月3日(土)、12月17日(土)
午前10時15分～11時30分

受講料:6回セット 税込18,480円
別途教材費 税込3,190円(新規の方のみ)

定 員:8名様 持ち物:筆記用具、ノート

講座番号 18-31 お金について正しく学ぶ
女性のためのマネー講座 1DAY

教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

- 10月は、投資信託についてお伝えします。投資信託は、NISAやiDeCoでも大活躍の金融商品ですが、実はよくわからない、という方も多いようです。この講座では、仕組みや選び方について、わかりやすくお伝えします。
- 11月は、老後資金をテーマに、具体的な金額や、今からできる備え方についてお伝えします。
※2022年6月に実施したテーマと同内容です。

ファイナンシャル
プランナー
おおく ぼ の こ
大久保 宣子

日程	時間	テーマ
10月22日(土)	午前10時30分 ～11時30分	投資信託について
11月26日(土)		老後資金に関して

受講料:各回 税込1,650円 定 員:各回 15名様

講座番号 18-32 1DAY

教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

一あの有名人の側近編一 各メディアで活躍する人気講師による 世界一おもしろい日本史

伊藤賀一さんの最新著書
歴史と地理の新しい
教養365
※教材には含まれません。

- 大河ドラマ、時代劇、時代小説などを読む時にも役立つ情報がいっぱい!
- 圧倒的な話術で展開される90分を楽しんで学びましょう。
- 「現代との比較」を交えて、日本史を新たな視点から解説します。

日本史講師・著述業
いとう がいち
伊藤 賀一

日程	テーマ
10月16日(日)	前近代の「あの有名人を支えたNo.2」
12月18日(日)	近現代の「あの有名人を支えたNo.2」

日 時:各回 午後1時30分～3時
受講料:各回 税込3,300円 定 員:各回 15名様

講座番号 18-33 1DAY

教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

丁寧な解説で スマートフォンを 使いこなそう! 大人のスマートフォン講座

- スマホを使い慣れていない方でも、わかりやすく丁寧にレクチャーします。
- スマートフォンを触りながら講座を進めていくので、わからなくなってもすぐに質問できます。

日程	テーマ
10月21日(金)	スマホ基礎講座(写真の撮り方やアルバム整理、マップの使い方、アプリの入れ方など)
11月18日(金)	LINE活用講座(友だち登録の仕方、写真共有、スタンプのダウンロード、LINE電話など)
12月16日(金)	旅行のしおり作成講座(旅がもっと楽しくなるアプリの使い方、しおり作成のポイント、機能紹介など)※LINEアカウントをお持ちの方限定

日 時:各回 午後1時～2時30分
受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込550円
定 員:各回 6名様
持ち物:ご自身のスマートフォン(レンタル不可。
※らくらくフォンは、本講座はご受講できません。)

講師:電創専任インストラクター

講座番号 18-34 1DAY

教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

初めてでもわかる やさしい手話

- 職場やボランティアで小さなお手伝いのきっかけに。
- 各回テーマごとに、基礎的な手話を楽しく学んでいきます。

日程	テーマ
10月13日(木)	『都道府県 東日本Ver』…北海道～関東地方を覚えてみましょう
11月10日(木)	『都道府県 西日本Ver』…大阪や沖縄など、美味しい名物と一緒に…
12月8日(木)	『役立つ場面を手話で』…覚えて都道府県で災害時の会話に挑戦!

手話技能検定
インストラクター
なか がわ
中川 しおり

日 時:各回 午後3時30分～4時30分
受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込110円
定 員:各回 10名様

講座番号 18-35 1DAY

協力: 10月 11月

無印良品 整理収納
アドバイザー
おお き さと み
大木 聖美

暮らしが整う! 整理収納講座

- 各回、片付けの具体的な方法や暮らしをラクにするコツを学べます。
- 日々の生活を快適に、すぐに片付けがしたくなる実践型の内容です♪
- 各回講座の後半は京急百貨店5階
10月は【KEYUCA】、11月は【無印良品】へ移動してオススメ収納グッズ紹介と便利な使い方をレクチャーします!

日程	テーマ
10月17日(月)	片付けの基本を学ぼう!整理収納講座
11月21日(月)	掃除の基本とスっきり暮らすコツ

日 時:各回 午前10時15分～11時45分 受講料:各回 税込2,600円
定 員:各回 12名様

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。 オンライン …Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。

講座番号 **18-36** 連続
教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

脳トレに最適!!
女性マージャン入門

●麻雀は最高の脳トレ! いくつになっても楽しめる講座です。
●女性インストラクターがわかりやすく丁寧に教えますので、初めての方でも安心してお越しください。
●日常を忘れて一緒に麻雀を楽しみませんか。

ニューロン麻雀
スクール講師
おとなみき
大谷 美記

講座実施イメージ

日時: 10月11日(火)、10月25日(火)、11月8日(火)、11月22日(火)、12月13日(火)
午前10時15分～午後12時15分
受講料: 5回セット 税込**13,750円**、別途教材費 税込**1,001円**(新規の方のみ)
定員: 16名様 持ち物: 筆記用具

講座番号 **18-37** 連続
教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

カラーボトルから導き出す
オーラソーマ®
カラーセラピー

●各回ごとにテーマを設けてありますが、各回お一人様ずつ5分程度のプチセッションに時間をかけていきます。皆さまの才能・魅力・可能性に沢山フォーカスしていく予定です。
●各回テーマごと、それぞれ基礎的な内容になります。色が好きな方、自分自身をもっと知りたい方、カラーセラピストに興味がある方など、お気軽にご参加ください!

SilentColor代表
ASIACT認定
オーラソーマ®
ティーチャー
きむらみ
木村 ふさ美

日程

日程	テーマ
10月8日(土)	ハロウィンカラー
11月12日(土)	クリスマスカラー

講座内では全122種類のボトルの中から好きなカラーボトルをお選びいただけます。

日時: 各回 午前10時30分～正午
受講料: 各回 税込**3,300円**
別途教材費 税込**1,100円**
定員: 各回 12名様

ここから見える世界は、まだこんなに深い! ～現地集合特集～

講座番号 **18-38** 現地集合
教養&スキルアップ

実践でわかりやすく学ぶ / カメラ撮影テクニック

※写真はいずれもイメージです。

●お持ちのカメラ機能をもっと使いこなせるように撮影のプロが丁寧に解説します。実際に現地でテーマに合わせて撮影テクニックを楽しく学びながら撮影します。初心者大歓迎です。
●お持ちのカメラに搭載された機能を、状況に合った設定にすると、いつもの写真が大きく変化します♪

10月16日(日) 浅草寺界限
11月27日(日) 大山の紅葉
12月11日(日) 屋形船の光跡

受講料: 各回 税込**3,850円**
定員: 各回 12名様
持ち物: カメラ(スマートフォン可)、飲料、雨具
※歩きやすい靴でお越しください。
※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

日程	テーマ	時間	集合場所
10月16日(日)	浅草寺界限	午後2時～4時	都営地下鉄浅草線 浅草駅A4出口より徒歩5分 浅草寺「雷門」右手交番裏集合 ★少々歩いているスナップになります
11月27日(日)	大山の紅葉	午前10時～正午	大山ケーブルカー「大山ケーブル駅」付近集合 ★山道をかなり歩きます!
12月11日(日)	屋形船の光跡	午後5時～7時	東京メトロ「水天宮前駅」2番出口に向かう改札付近集合 ★駅から撮影ポイントまで5分ほどです

フォトグラファー
はっとり たかの
服部 考規

講座番号 **18-39** 現地集合
教養&スキルアップ

山城ガール
むつみさんと行く! /
歴史めぐり「出陣のススメ」

●全国には何万もの城跡があります! 埋もれてしまった歴史を掘り起こす旅へいざ出陣!
●お一人様1つ、ガイディングレシーバーのレンタル付きで初めての方も安心! 楽しく歴史・城跡を学びましょう♪

11月22日(火) 和田旧里碑
12月20日(火) 長窪切通し

歴史講師
やまじろ
山城ガールむつみ

日程	テーマ	時間	集合・解散
11月22日(火)	いざ、和田義盛ゆかりの地へ!	午前10時集合～午後1時頃解散 ※昼食時間はございません。	集合: 京急線三崎口駅 解散: 京急線三崎口駅 歩行距離7km・山道なし
12月20日(火)	いざ、知られざる長窪・高野切通し&六国見山へ!		集合: JR大船駅 解散: JR北鎌倉駅 歩行距離8km・アップダウン、多少の山道あり

受講料: 各回 税込**3,300円**、別途教材費 税込**1,870円**※ガイディングレシーバーのレンタル代含む 定員: 各回 20名様
持ち物: 帽子、飲料、雨具 ※靴は必ずスニーカーでお越しください。
※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

→継続 ← 前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

講座番号 18-40 連続
10F リヴァージュ

手相を読み解き、
素晴らしい2023年を迎えましょう
やさしい手相 入門編

●テキストを用いて、手相の基本から「運命線」「感情線」「知能線」「生命線」「財運線」と各回毎にテーマを設けて進めていきます。
●鑑定事例の話も交えながら、初めての方にもわかりやすく解説いたします。



日時:10月27日(木)、11月24日(木)、
12月22日(木)、2023年1月26日(木)、
3月23日(木)
午後1時～2時30分
受講料:5回セット 税込11,880円
別途教材費 税込3,300円
定員:12名様 講師:東明学院専任講師

講座番号 18-41 連続
10F リヴァージュ

いつもの日常がワクワクする
楽しいタロット

●古くから世界中で愛されている不思議なカードの占いです。
●悩みの解決へのヒントを見出したり、初めての方も経験者も、学びながら奥深くもあり楽しさを体感できる知れば知るほど面白くなる講座です。

カリキュラム
①～⑤大アルカナカードの説明。実際に全78枚を使用して占いながらカードの読み方を解説します。



占師
はすみ てんしょう
蓮見 天翔

日時:10月25日(火)、11月22日(火)、2023年1月24日(火)、2月28日(火)、
3月28日(火) 午後3時15分～4時45分
受講料:5回セット 税込12,650円、別途教材費 税込600円 定員:12名様
持ち物:布クロス(初回にご説明します。)、ノート、ペン、(タロットセットをお持ちでない場合は、初回講座内で講師より直接購入できます。税込5,000円)

講座番号 18-42 連続
10F リヴァージュ

星を使って自分らしく生きる!
はじめての星読みレッスン

●12星座や個人に関わりが深い7つの星にフォーカスして、ホロスコープの基礎から学んでいきます。
●自分の星を実感できるようなワークも毎回あり、楽しく占星術を学べる講座です!

一般社団法人エッセンスオブヒール
アロマセラピスト
認定ファシリテーター
しらさき さとみ
白坂 聡美



日程	テーマ
11月4日(金)	ホロスコープの基礎
12月2日(金)	太陽と月(クラフト作り)
2023年1月6日(金)	水星と金星と火星
2月3日(金)	木星と土星
3月3日(金)	ハウス(クラフト作り)

日時:午前10時15分～正午
受講料:5回セット 税込13,750円、別途教材費 税込1,100円
定員:10名様 持ち物:スマートフォンもしくはタブレット

講座番号 18-43 体験 連続
10F リヴァージュ

はじめて習う ペン習字講座

パイロットペン習字通信講座講師
文部科学省後援 硬筆書写技能検定1級
岡田 美佳

●パイロットペン習字通信講座講師からの直接指導!狩田巻山氏のテキストを用いて、大人の文字を練習します。
●それぞれのレベルに合わせた少人数指導なので、初心者の方も安心してご参加ください。ご自身の名前を美しく書くところから始めてみませんか?

講師作品
各回のカリキュラム
①かな②カタカナ③楷書④楷書⑤縦書き⑥横書き

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月28日(金)午前10時15分～午後12時15分
「かな」体験受講料 税込2,640円

日時:10月28日(金)、11月25日(金)、12月23日(金)、2023年1月27日(金)、
2月24日(金)、3月24日(金) 午前10時15分～午後12時15分
受講料:6回セット 税込15,840円※初めての方は別途教材費(短期上達ペン習字/日本習字普及協会)税込506円にて講師より直接購入していただけます。
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。
定員:10名様
持ち物:硬筆の筆記用具(デスクペン、万年筆、ボールペンがおすすめ)、
B5サイズの無地のレポート用紙1冊、30cm定規

講座番号 18-44 体験 連続
10F リヴァージュ

突然の冠婚葬祭も安心!賞状書士が教える/
生活に役立つ小筆入門

●名前や住所を小筆で書けるように基本(楷書)の字を学びます。
●大人になると急に必要とされる芳名帳、のし袋への記入も慌てず自信を持って対応できるようになります。

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月11日(火)午後3時15分～4時45分
「基本の点画と名前の練習」体験受講料 税込2,750円
別途教材費 税込1,700円(小筆代含む) 定員:2名様



日本賞状書士
養成センター師範
むろその がしろう
室園 雅咲

日時:10月11日(火)、11月8日(火)、12月13日(火)、2023年1月10日(火)、2月14日(火)、3月14日(火) 午後3時15分～4時45分
受講料:6回セット 税込16,500円、別途教材費 小筆代 税込1,150円(新規の方のみ)
①楷書講座コース 税込5,425円もしくは②賞状書士コース 税込7,370円※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料と教材費をお支払いいただけます。
定員:①+②合計8名様 持ち物:なし(初回講座時に、墨汁についてご案内いたします)
※普段使用されている小筆(筆ペン不可)をお持ちの方はご持参ください。



講座番号
18-45
10F リヴァージュ

中山みどり認定講師による

midori nakayama
フェルトアート協会

フェルトアート協会認定講師
たなか 田中 あやこ

中山みどり認定講師。
「ウチの子を作りたい」と
思われる方へ・・・
中山みどりフェルトアート技法で
形にする楽しさをお伝えしています。

羊毛フェルトアートでウチの子 (愛犬・愛猫)を作る

- 羊毛と針で、本物に近づけるように愛犬・愛猫のフェルトアートを
作ります。
- 初回時に、犬・猫の色がわかる写真(正面・横・全身・背後・作りたい
ポーズなど)をプリントしてご持参ください。

日 時:10月28日(金)、12月23日(金)、2023年1月27日(金)、2月24日(金)
午後1時30分～4時※作業ペースにより時間が延びる場合がございます。
受講料:4回セット 税込**15,400円**、別途教材費 税込**3,300円**(初めての方)、税込**3,962円**(経験者の方)
定 員:8名様 持ち物:愛犬・愛猫の毛の色がわかる写真数点、はさみ
※複雑な柄の子は上級者向けです。一度ご相談ください。



※写真はイメージです。

連続



講座番号
18-46
10F リヴァージュ

本漆で大切な器を直す

金継ぎ教室 初級コース・経験者コース

- 毎回人気の金継ぎ教室です。初めての方は初級コースへ、過去に参加経験が
ある個人セットをお持ちの方は、レベルアップする経験者コースへお申込くだ
さい。
- 思い出のある大切な器を自分で直すことができれば、さらに愛着を持って使い
続けることができます。
- 個人セットはご自宅でも気軽に金継ぎができるセットになっています。



山笑堂 主宰
かわばた きち たろう
川端 吉太郎

日 時:10月17日(月)、11月21日(月)、12月19日(月)、2023年1月16日(月)
①初級コース:午後12時20分～2時20分 ②経験者コース:午後2時50分～4時50分
受講料:4回セット 税込**14,520円**、初級コースは別途個人セット代 税込**9,400円**
個人セットをお持ちの経験者コースの方は講座内で直接、講師から消耗品を購入することができます。
定 員:①・② 各12名様 ※本講座では本漆を使用します。かぶれやすい方はご注意ください。
持ち物:エプロン、個人セット(経験者のみ)、完成した器が入る大きさのタッパー、割れ・欠けのある
小ぶりの磁器または陶器数点、ハンドクリーム(かぶれやすい方)



写真はいずれも作品例



連続



講座番号
18-47
10F リヴァージュ



生活が輝く!朗読講座



朗読家・朗読講師
とう どう か りん
藤堂 叶倫

とにかく楽しい!を追求した 基礎コース

- 朗読に必要な腹式呼吸、姿勢、活舌のレッ
スンを行い、コロナ禍で衰えてしまった機能
を元気にしていきます!
 - 奥深い文学作品に触れながら、朗読の基礎を
楽しく身に付けます!
- 予定作品:芥川龍之介「鼻」

日 時:10月4日(火)、11月1日(火)、12月6日(火)、
2023年1月31日(火)、2月7日(火)、3月7日(火)
午前11時～午後12時30分
受講料:6回セット 税込**21,120円**(教材費含む)
定 員:10名様
対 象:初心者及び基礎から朗読を勉強したい
経験者の方
持ち物:筆記用具、手鏡、飲料



朗読の奥深さに心惹かれる 応用コース

- 朗読作品の内容理解を大切に、聞き手にわかりやすくしっか
りと伝える為にはどうしたら良いか?を様々な方法で学びます。
- 一人一人の持つ個性を引き出し、魅力あふれる朗読を目指します。

※現在満席の為、新規お申込を停止しております。空席が次第、ご案内いたします。

日 時:10月4日(火)、11月1日(火)、12月6日(火)、2023年1月31日(火)、
2月7日(火)、3月7日(火)
①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分 ※①、②同内容
受講料:6回セット 税込**21,120円**(教材費含む) 定 員:①・②各8名様
対 象:過去にCOTONOWAの朗読講座を受講された方やその他の朗読講座を
2年以上学んだ経験者の方
持ち物:筆記用具、飲料

連続

→継続→…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 13

講座番号 **18-52** 10F リヴァージュ **OK 途中受講可** **体験 連続**

ヘルス&ビューティ

バレエの動きを使って
癒しのゆったり身体づくり

リラクゼーション柔軟教室

●アロマの香りの中、バレエの簡単な動きを取り入れながら、無理なく少しずつ自分の身体を整えていきましょう。
●毎回ヨガの呼吸法を使って進めていきますので、初めての方も安心してゆったりとした気持ちでご参加いただけます。
●講座前後で心と身体の変化を体感してみましょう。

ホワイースワン式
バレエヨガ考案者、
主宰
にのみや ふじこ

初回体験 10月6日(木)午前10時15分～11時30分
体験受講料 税込2,420円

日時:10月6日(木)、10月20日(木)、11月17日(木)、12月1日(木)、12月15日(木)
午前10時15分～11時30分
受講料:5回セット 税込12,100円
※初回体験から受講の場合、残り4回分の受講料をお支払いいただきます。
定員:8名様 持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル

実施イメージ

講座番号 **18-53** 10F リヴァージュ **1DAY**

ヘルス&ビューティ

あの人おしゃれ!と言わせる
**パーソナルカラー診断
基礎編**

●似合う色は、あなたの印象力をアップさせます!実際にドレープ(色の布)を当てた診断、色の効果、活用方法を学びます。
※簡易診断(シーズン診断のみ)となりますことご了承ください。

イメージコンサルタント
すずき まなみ
鈴木 真奈美

イメージコンサルティングサロン
「RoseAura」代表・
顔タイプアドバイザー1級

日時:10月9日(日)、11月20日(日) 各回 午前10時15分～11時45分
受講料:各回 税込4,950円 定員:各回 4名様

親子で楽しく学べる! **スペシャル講座**

講座番号 **18-54** 10F リヴァージュ **NEW!** **1DAY**

ママ&パパ

陶器に自由にお絵かきをしよう!

●真っ白な陶器に画材を使って自由にお絵かきをしよう!
●できあがった作品はオリジナルの貯金箱としても使うことができます。
●好きな陶器を2つ選べます。その日にお持ち帰りいただけます。
●親子で協力して作ってみましょう♪

武藤株式会社
デザイナー
ワークショップ
講師
つばい さとる
坪井 悟

作品サイズ:約7×10cm

作品例

イメージ

日時:10月30日(日) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時
③午後2時30分～3時30分
11月27日(日) 午前10時30分～11時30分
受講料:各回親子1組 税込1,650円、別途教材費 税込2,200円
定員:親子10組20名様 対象:4歳以上のお子さまと保護者様
持ち物:エプロンまたは汚れてもよい服装、タオル

講座番号 **18-55** 10F リヴァージュ **NEW!** **1DAY**

ママ&パパ

**美濃和紙の
干支置物をつくろう!**

●来年の干支であるウサギのかわいい起き上がり小法師を親子で作ってみませんか?
●手作りキットを使ってオリジナルのアレンジができます。
●絵柄をのりで張って出来上がってくるのがとってもワクワク♪

武藤株式会社
デザイナー
ワークショップ
講師
つばい さとる
坪井 悟

どちらかのキットをお選びいただきます

イメージ

イメージ

日時:12月11日(日) 午前10時30分～12時
受講料:各回親子1組 税込1,650円
別途教材費 税込2,200円
定員:親子10組20名様
対象:6歳以上のお子さまと保護者様
持ち物:エプロンまたは汚れてもよい服装、タオル

講座番号 **18-56** 10F リヴァージュ **1DAY 連続**

ママ&パパ

短期集中! 小学生プログラミング入門

●あらかじめ用意されたキャラクターを動かす簡単なプログラミングから始めます。
●ゲームやアニメーションなどのプログラミング作品を制作し、プログラミングの方法や考え方を学びます。
●各回、初級編は初めてのお子さまを対象にした入門レベル、中級編は経験者のお子さまを対象にした中級レベルで実施します♪

初級編		中級編 (1か月に2回実施する連続講座です。)	
日程	テーマ	日程	テーマ
10月2日(日)	ロボット弾当てゲーム	10月2日(日) 10月23日(日)	爆弾ドリフトゲーム
11月6日(日)	風船ボール当てゲーム	11月6日(日)	ピンポンゲーム
12月4日(日)	サッカーボール避けゲーム	11月13日(日)	

※過去に小学生プログラミング講座を受講済みの方のみ受講できます。

日時:各回 初級編:午前10時15分～午後12時15分 中級編:午後1時15分～3時15分
受講料:各回 初級編 税込3,300円 中級編 2回セット 税込6,600円
定員:各回 6名様 対象:小学1～6年生のお子さま※保護者同伴可
持ち物:筆記用具、USBメモリ(空き容量1GB以上のもの) 講師:電創専任インストラクター

イメージ

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 **1DAY** …1DAY講座です。 **連続** …連続講座です。 **体験** …体験講座です。



インターネット受付 受付時間:24時間

<https://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※パソコン・スマートフォンのみの対応となります。

1. 会員登録(入会金・年会費無料)

初めての方は、申込前にホームページ右側の「会員登録」より、会員登録を行ってください。(会員番号(ログインID)とパスワードは次回ログイン時に必要です。)

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※@keikyu-group.jpドメインよりメールをお送りいたします。

2. 講座の仮申込

ログイン後、講座検索または講座一覧よりご希望の講座を選択し、画面下の「申込確認画面へ」をクリック。内容をご確認のうえ、「仮申込をする」をクリックしてください。

続けて他の講座を申込む場合は、同じ操作を繰り返してください。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

【ご注意】この時点ではお申込は完了していません。

席席は確保しておりますが、お支払いをもって申込成立となります。

3. お支払い

●クレジットカード払い・コンビニ払い

仮申込講座一覧にて、左側の支払いボックスにチェックを入れ「次へ」をクリックしてください。お支払い方法を選択の上、手順に沿って操作ください。

●店頭払い 6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンターにお越しください。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただきます場合がございます。

店頭受付 受付時間:午前10時～午後5時

上大岡 京急百貨店

6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンター

1. 講座の仮申込(会員登録)

直接カウンターにお越しください。お申込用紙へご記入いただきます。初めての方は、会員登録を行います。

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

2. お支払い

お支払い方法は、現金払い・ポイント券・各種商品券・クレジットカード払い・オカス友の会お買い物カード・コード決済がご利用いただけます。

【ご注意】お支払いをもって申込成立となります。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただきます場合がございます。

参加当日

●原則、講座実施に関する事前案内書はございません。会報誌およびホームページの講座詳細をご確認ください。

●一定の人数に満たない場合、講座が中止となる場合がございます。その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡いたします。

●別途記載がある場合を除き、講座実施の10分前より受付を開始いたします。受付にてお名前をお申し出ください。

●講座のご参加時は駐車サービスの対象外とさせていただきます。

お申込のキャンセル・変更について

店頭もしくは上記お問合せ先へお電話にてお申し出ください。

●キャンセル料

7日前まで	キャンセル料は発生しません(受講料は全額返金)
6日～前日	全講座一律税込1,100円を頂戴いたします。 ※お支払いがお済みでない仮申込の方を含む
当日以降	受講料全額を頂戴いたします

※仮申込のキャンセルはホームページからも可能です。

※キャンセル待ち登録の取り消しはお電話にてお申し出ください。

※連続講座の場合、1回目の講座開始以降のキャンセルはお受けできません。

※お客様都合によるキャンセルの場合、現金書留にてご返金希望のお客様は、手数料税込550円を頂戴いたします。

※感染症拡大防止の為、掲載講座の定員・内容の変更および講座が中止となる場合がございます。

入会について

- 講座お申込の際は申込者それぞれの会員登録が必要です。
- 会員証の発行はございません。お問合せ等の場合はお名前とお電話番号をお申し出ください。
- COTONOWA会員様には、Eメール・郵送などによりCOTONOWAならびに京急百貨店の各種ご案内を送付いたします。
- ご登録いただいた個人情報につきましては、株式会社京急百貨店のプライバシーポリシーに則った取り扱いをいたします。
- 2年間講座のお申込が無い場合、自動退会となります。
- 退会をご希望の場合、お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し出ください。
- くわしくはホームページおよび入会時にお渡しする会員規約をご確認ください。

講座について

- 天災・悪天候等のやむを得ない事情により、代理講師による講義または休講となる場合がございます。
- 継続受講優先のお申込受付期間を設定しております。
- 万一、講座中に傷病などが発生した場合、応急の処置はいたしますが、明らかな運営者の過失の場合を除き、賠償の責は負いません。

会場ご案内

10階 バンケットルームリヴァージュ

京急百貨店 10階=青のエレベーターを降りて正面 プbuffレストラン「グランbuff」の右隣が会場です。

10階 つといの場・サントイエ

京急百貨店10階=緑のエレベーター側化粧室右手より、会場へ繋がる通路となります。店内天井看板のCOTONOWAマークが目印です。



2022年8月現在

KEIKYU

京急百貨店・上大岡駅

<https://www.keikyu-depart.com/>

電話: 045-848-1111(代表)

横浜市港南区上大岡西1-6-1 〒233-8556